



## Профсоюз - территория здоровья



Общероссийский Профсоюз образования нацелен на повышение качества жизни работников сферы образования. Улучшение уровня здоровья и физической активности - одна из задач Профсоюза, которая реализуется в рамках масштабного Федерального проекта «Профсоюз – территория здоровья». Проект ставит своей целью формирование и развитие Всероссийского профсоюзного движения с одноименным названием – «Профсоюз – территория здоровья», направленного на продвижение в профессиональной

среде работников образования – членов Профсоюза, образцов культуры профессионального здоровья и долголетия.

В данном номере электронного журнала краевой организации Профсоюза «ПрофВести» приведены события физкультурно-оздоровительной направленности, формирующие принципиально системное отношение к культуре здорового образа жизни работников сферы образования.

### Шагай вместе с Профсоюзом!

**Акция Совета молодых педагогов Красноярского края с элементами конкурса. Срок проведения - с 1 по 7 апреля.**

Условия участия в акции:

Разместите пост об участии в акции на своей странице в социальной сети с хештегами: #шагиспрофсоюзом #профсоюз\_крск #смп\_крск

Ежедневно с 1 по 7 апреля выкладывайте под своим постом фотографии с количеством пройденных шагов.

Предварительно откройте свою страницу для просмотра

Участниками акции могут стать работники образовательных учреждений Красноярского края-члены Профсоюза.

Победителями акции станут трое самых активных участников, которые получают дипломы и небольшие сувениры!

Акция ставит целью повышение уровня физической активности работников образования, увеличение информационного присутствия Профсоюза в пространстве социальных сетей.

Подробности об акции читайте, пройдя по кьюар-коду:





## Всероссийский конкурс «Здоровые решения»

Конкурс направлен на выявление действующих практик работы организаций Профсоюза по реализации здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных инициатив и программ для работников системы образования и обучающихся профессионального и высшего образования, пропаганду здорового образа жизни и массового спорта в образовательной среде; обобщение лучших образцов и опыта работы, их поддержка и поощрение в целях дальнейшего содействия их массовому распространению.

К участию приглашаются территориальные и первичные организации Профсоюза педагогических работников школ и детских садов, вузов, детско-юношеских спортивных школ, учреждений среднего профессионального образования, дополнительного образования, организаций отдыха детей и их оздоровления.

Заявки принимаются до 19 апреля в личном кабинете на сайте [prof.as/profzozh.php](http://prof.as/profzozh.php).

Учредитель конкурса — Общероссийский Профсоюз образования.

Подробности читайте по кьюар-коду:



## Акция «ПРОГИМНАСТИКА 2.0»



7 апреля во Всемирный день здоровья стартует традиционная общепрофсоюзная акция «ПРОгимнастика», направленная на вовлечение работников и обучающихся системы образования в ежедневные занятия производственной гимнастикой. Акция проходит в течение месяца со дня её объявления и включает в себя элементы конкурса.

На конкурс предоставляется один видеоролик, содержащий комплекс упражнений, выполняемых под музыку в сопровождении закадрового голоса, разъясняющего пользу регулярных занятий производственной гимнастикой, роль двигательной активности и её значение для ведения здорового образа жизни.

Подробности об акции опубликованы в специальном разделе на сайте Профсоюза и доступны по кьюар-коду:.

